

**Regulamin**  
**Powiatowych Zawodów Pierwszej Pomocy**  
**dla uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych**  
**powiatu myślenickiego**

**Organizatorami Powiatowych Zawodów Pierwszej Pomocy dla uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych powiatu myślenickiego, zwanych dalej *Zawodami* są: Powiat Myślenicki – Starostwo Powiatowe w Myślenicach, Szkoła Podstawowa w Głogoczowie, Fundacja Polskich Kawalerów Maltańskich – Pomoc Maltańska, Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Myślenicach, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Myślenicach, Stowarzyszenie Maltańska Służba Medyczna, zwani dalej *Organizatorem Zawodów*.**

Celem Zawodów jest propagowanie wśród dzieci i młodzieży umiejętności udzielania pierwszej pomocy oraz odpowiednich zachowań w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia, propagowanie wolontariatu, rozwijanie umiejętności wykorzystywania posiadanych wiadomości i umiejętności podczas udzielania pierwszej pomocy.

**I. Ustalenia ogólne.**

1. Udział uczniów w zawodach jest dobrowolny. W etapie szkolnym zawodów mogą brać udział wszyscy uczniowie zainteresowani zawodami.
2. Obowiązkiem uczniów jest przestrzeganie zasad określonych w Regulaminie i Instrukcji stanowiącej integralną część zestawu zadań konkursowych.
3. Szkoła zgłasza swój udział w zawodach poprzez przesłanie informacji e-mail na adres [u.burkat@myslenicki.pl](mailto:u.burkat@myslenicki.pl) do dnia 29 stycznia 2015 r.
4. Informacje dotyczące organizacji, przebiegu i wyników zawodów będą przekazywane w formie elektronicznej : drogą e-mail oraz na stronie [www.pp.myslenice.pl](http://www.pp.myslenice.pl)
5. Zawody wygra zespół, który osiągnie największą liczbę punktów w etapie powiatowym. W sytuacji równej ilości punktów w etapie powiatowym o kolejności miejsc decyduje suma zdobytych punktów drużyny podczas etapu szkolnego.
6. Zarówno etap szkolny jak i powiatowy jest dostosowany do kompetencji poszczególnych etapów kształcenia tj. szkoły podstawowe, gimnazja i ponadgimnazjalne i zespoły każdej z tych rodzajów szkół są oceniane odrębnie.
7. Nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuwać będzie sędzia główny powołany ze składu sędziowskiego Komisji ds przeprowadzenia Zawodów powołanej przez Organizatora.
8. Podczas konkurencji zawodnicy mogą zadawać sędziom tylko ściśle określone pytania, dotyczące takich elementów sytuacji, których nie można zainscenizować, np. rodzaju krwotoku. Jeśli pytanie będzie zadane niepotrzebnie, sędzia ma obowiązek odpowiedzieć zwrotem: „pytanie nie wymaga odpowiedzi”.
9. Punktacja będzie przedstawiona zawodnikom dopiero podczas ogłoszenia wyników. Sędziom, w trakcie trwania zawodów, nie wolno udzielać informacji o liczbie zdobytych punktów oraz wszelkich informacji mogących sugerować rozwiązanie zadania.
10. Za każdym razem, po skończeniu konkurencji, sędziowie oceniają zawodników i zespół tylko w swoim gronie.
11. Zespoły przebywają razem do momentu rozpoczęcia przez nie zawodów. O kolejności startu decyduje losowanie. Zespoły są wprowadzane na miejsce konkurencji przez sędziego rozprawdzającego i odprowadzane z miejsca poszczególnych konkurencji tylko przez sędziego.

12. Zespoły oczekujące na start nie mogą się konsultować z zespołami, które wzięły już udział w konkurencjach i z innymi osobami oglądającymi zmagania drużyn. W przypadku stwierdzenia faktu pozyskiwania informacji na temat konkurencji drużyna zostaje zdyskwalifikowana.
13. Po skończeniu pierwszej konkurencji zespół przechodzi na miejsce wskazane przez sędziego.
14. Zespół lub jego opiekun, którzy nie przestrzegają regulaminu Zawodów, mogą zostać zdyskwalifikowani.
15. W sprawach nie uregulowanych niniejszym regulaminem decyzję podejmuje sędzia główny Zawodów.
16. Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w każdej z trzech kategorii (szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne) przewidziane są nagrody rzeczowe.

## II. Przebieg Zawodów.

1. Zawody pierwszej pomocy przebiegają dwuetapowo: etap szkolny i powiatowy.
2. Szczegółowy harmonogram przebiegu Zawodów określa załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
3. Zakres wiedzy i umiejętności określone zostały w załączniku nr 2.
4. Eliminacje w etapie szkolnym, polegający na wypełnieniu testu, odbędą się w formie elektronicznej. Każda szkoła otrzymuje najpóźniej w przeddzień przeprowadzenia etapu szkolnego adres strony internetowej wraz z kodem dostępu do testu. Etap szkolny trwa od godziny 13.00 – 14.30 a czas wypełniania testu przez jedną grupę uczniów nie może trwać dłużej niż 30 min. Szkoła organizuje sprzęt - mogą to być komputery szkolne, laptopy lub tablety szkoły lub uczniów oraz dostęp do Internetu. Szkoła zapewnia nadzór nad organizacją wypełniania testu umożliwiającą w pełni samodzielne rozwiązanie zadań przez poszczególnych uczniów bez dostępu do jakichkolwiek informacji na temat pierwszej pomocy lub innych zagadnień obowiązujących w ramach Zawodów.
5. W Zawodach biorą udział zespoły składające się z uczniów szkół podstawowych kl. 4-6, gimnazjów oraz szkół ponadgimnazjalnych z terenu powiatu myślenickiego.
6. Część teoretyczna i praktyczna zawodów dostosowana jest do poziomu wiedzy i umiejętności odrębnie dla trzech poszczególnych etapów kształcenia tj. ustala się trzy odrębne kategorie dla Zawodów : kategoria szkół podstawowych, gimnazjów i ponadgimnazjalnych
7. Podczas etapu powiatowego szkołę może reprezentować jeden zespół.
8. Każdy zespół składa się z 3 osób.
9. Wynik zespołu oblicza się sumując poszczególne punkty zdobyte przez członków zespołu.
10. W etapie powiatowym może wziąć udział 7 drużyn szkół podstawowych, 7 drużyn szkół gimnazjalnych, i 7 drużyn szkół ponadgimnazjalnych. Razem 21 drużyn.
11. Drugi etap zawodów składać się będzie z 4 konkurencji praktycznych:
  - 3 konkurencje oceniające sprawności i wiedzę (zarówno indywidualną jak i zespołową). O sposobie wykonania zadania decyduje kapitan zespołu. Czas wykonania jednego zadania do 7 min.
  - 1 konkurencja oceniająca przeprowadzenie resuscytacji krążeniowo – oddechowej. Zadanie to jest związane z wykonaniem prawidłowych ucisków klatki piersiowej i wentylacji po wcześniejszym sprawdzeniu bezpieczeństwa, określenia stanu poszkodowanego i wezwaniu pomocy.
12. Organizacja etapu szkolnego zawodów i nadzór nad jego przebiegiem spoczywa na dyrektorze szkoły, który:
  - a. powołuje szkolną komisję konkursową, w skład której wchodzi co najmniej jeden nauczyciel,

- b. w dniu etapu szkolnego, o godz. 13.00 udostępni adres strony internetowej wraz z kodem dostępu do testu przewodniczącemu lub przedstawicielowi szkolnej komisji konkursowej,
- c. przesyła na adres e-mail : [u.burkat@myslenicki.pl](mailto:u.burkat@myslenicki.pl) do dnia 19 lutego 2015 informację na temat ostatecznego składu 3 – osobowego zespołu reprezentującego szkołę w etapie powiatowym (imię i nazwisko ucznia, adres szkoły, klasa). Skład ten jest ustalany na podstawie wyników uczniów, które będą dostępne na stronie [www.pp.myslenice.pl](http://www.pp.myslenice.pl) w czwartym dniu po wypełnieniu testu tj. w dniu 8.02.2015 r. W skład zespołu reprezentującego daną szkołę w etapie powiatowym może wejść trzech z pięciu uczniów, którzy uzyskali najlepsze wyniki z testu.
- d. przestrzega określonych terminów, o których mowa w regulaminie, harmonogramie Zawodów oraz innych komunikatach wysyłanych drogą elektroniczną lub pisemną przez organizatora zawodów.

Harmonogram Powiatowych Zawodów  
Pierwszej Pomocy

## ETAP SZKOLNY

*Szkoły podstawowe, gimnazjalne i ponadgimnazjalne 4.02.2015 r.*

4.02.2015 r. etap szkolny zawodów rozpoczyna się o godz. 13<sup>00</sup> i trwa do 15<sup>30</sup>.

08.02.2015 ogłoszenie wyników na stronie [www.pp.myslenice.pl](http://www.pp.myslenice.pl)

ETAP POWIATOWY – FINAŁ w Zespole Szkół Techniczno-Ekonomicznych im. M.Reja w Myślenicach, ul.Żeromskiego 17,

*Szkoły podstawowe, gimnazjalne i ponadgimnazjalne 27.02.2015 r.*

- 8<sup>30</sup> rozpoczęcie konkursu finałowego
- 14<sup>00</sup> zakończenie

### Zagadnienia

Zarówno w części teoretycznej (na etapie szkolnym) jak i praktycznej (na etapie powiatowym) obowiązywać będą Wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji 2010.

Obowiązuje pełny zakres wytycznych. Praca zespołu będzie oceniana z uwzględnieniem następujących obszarów tematycznych :

Rozpoznanie sytuacji,

Zabezpieczenie miejsca wypadku – bezpieczeństwo własne,

Podjęcie zadania udzielania pomocy,

Współpraca drużyny,

Wezwanie pomocy – prawidłowy meldunek,

Kontrola stanu świadomości oraz oddechu.

Przeprowadzanie resuscytacji krążeniowo – oddechowej z użyciem automatycznego defibrylatora zewnętrznego AED.

Resuscytacja dzieci i ofiar utonięcia,

Postępowanie z osobą nieprzytomną (pozycja bezpieczna),

Postępowanie przy krwotokach, ranach, ciałach obcych w ranach,

Postępowanie w przypadku udaru mózgu, choroby wieńcowej, w tym zawału serca,

Postępowanie w przypadku porażenia prądem elektrycznym,

Postępowanie w przypadku oparzenia, wychłodzenia, odmrożenia i zatrucia,

Postępowanie w przypadku napadu astmy oraz zakrzuszenia,

Urazy głowy, kończyn i innych części ciała,

Postępowanie w przypadku padaczki,

Postępowanie podczas wypadków komunikacyjnych,

Opieka nad osobą poszkodowaną.

Dodatkowo, w części teoretycznej dla szkoły podstawowej, gimnazjum i ponadgimnazjalnej będą znajdować się także pytania :

z przyrody: układ mięśniowy, oddechowy, nerwowy, szkieletowy, działanie używek na organizm człowieka,

z biologii: układ pokarmowy, oddechowy, krwionośny, szkieletowy, skórny.