

1. Osoba nieprzytomna:
 - a. **Nie porusza się, nie odpowiada na pytania oraz nie reaguje na potrząsanie**
 - b. Ma otwarte oczy, ale nie odpowiada na pytania
 - c. Odpowiada na pytania, ale nie pamięta, co się wydarzyło przed chwilą
 - d. Ma zawroty głowy oraz wymiotuje

2. Oddech sprawdza się:
 - a. Przykładając lusterko do ust poszkodowanego i obserwując czy pojawia się para
 - b. Przykładając rękę do ust poszkodowanego i wyczuwając ruch powietrza
 - c. **Nachylając się nad twarzą poszkodowanego, nasłuchując wydychanego powietrza oraz obserwując ruch klatki piersiowej**
 - d. Nie sprawdza się oddechu, lecz tętno

3. W jaki sposób udrażnia się drogi oddechowe osoby nieprzytomnej:
 - a. Zatykając nos i rozchylając usta poszkodowanego
 - b. **Odchylając do tyłu głowę poszkodowanego**
 - c. Zatykając nos i odchylając do tyłu głowę poszkodowanego
 - d. Wyciągając palcami zapadnięty język

4. Do objawów zawału serca może należeć:
 - a. **Silny, promieniujący ból klatki piersiowej**
 - b. Płytki, świszczący oddech
 - c. Opadająca powieka oraz kącik ust
 - d. Silny ból głowy

5. Podchodząc do osoby poszkodowanej należy, w pierwszej kolejności:
 - a. **Ocenić i zadbać o własne bezpieczeństwo**
 - b. Sprawdzić oddech
 - c. Zatomować krwotok
 - d. Sprawdzić przytomność

6. Będąc świadkiem wypadku, w pierwszej kolejności:
 - a. **Zawiadomić odpowiednie służby ratownicze**
 - b. Pomóc dzieciom
 - c. Ściągnąć poszkodowanych w bezpieczne miejsce
 - d. Sprawdzić przytomność i policzyć wszystkich poszkodowanych

7. Numer pogotowia ratunkowego w Polsce to:
 - a. 112
 - b. 997
 - c. 911
 - d. **999**

8. Numer centrum powiadamiania ratunkowego (numer alarmowy) w Europie to:
 - a. 911
 - b. 111
 - c. 122
 - d. **112**

9. W przypadku krwotoku z ręki należy:
- Założyć opaskę uciskową i unieść rękę
 - Ucisnąć krwawiące miejsce, unieść rękę i założyć opatrunek uciskowy**
 - Wystarczy unieść kończynę, aby zatrzymać krwawienie
 - Pozwolić krwi swobodnie spływać po rękę w oczekiwaniu na zatrzymanie krwawienia, a następnie założyć jałowy opatrunek
10. Co oznacza skrót RKO:
- Reanimacja krwawienno-oddechowa
 - Resuscytacja krążeniowo-oddechowa**
 - Reanimacja krążeniowo-oddechowa
 - Resuscytacja krążeniowo-objawowa
11. Przy zadławieniu należy:
- Wykonać 5 uciśnień nadbrzusza
 - Wykonać 10 uderzeń międzyłopatkowych
 - Wykonywać na przemian 5 uderzeń międzyłopatkowych, a następnie 5 uciśnień nadbrzusza**
 - Wykonywać uderzenia międzyłopatkowe, aż do usunięcia ciała obcego objawów
12. Automatyczny Defibrylator Zewnętrzny przywraca prawidłową pracę serca:
- Za pomocą impulsu elektrycznego**
 - Dzięki uciśnięciom klatki piersiowej
 - Gdyż wprawia w ruch krew dzięki zastosowaniu magnesów
 - Za pomocą wbudowanych i podawanych poszkodowanemu leków
13. Stosunek uciśnień do wdechów wynosi:
- 12:30
 - 30:20
 - 3:20
 - 30:2**
14. Pozycja boczna bezpieczna nie jest stosowana, aby:
- Zapewnić poszkodowanemu drożność dróg oddechowych
 - Zapewnić stabilną pozycję ciała
 - Utrzymać temperaturę ciała**
 - Zabezpieczyć drogi oddechowe przed zachłyśnięciem
15. Odmrożone palce należy:
- Szybko ogrzewać w ciepłej wodzie, aby zapobiegać dalszym odmrożeniom
 - Ogrzewać pocierając o swoje dłonie
 - Poklepywać i polewać ciepłą wodą
 - Chronić przed dalszym wychłodzeniem i stopniowo ogrzewać całe ciało**

16. U poszkodowanego mówiącego niewyraźnie, z opadającym kąciem ust oraz powieką możesz podejrzewać:
- a. Udar mózgu**
 - b. Ból zęba
 - c. Zawał serca
 - d. Utratę przytomności
17. Oddechy ratownicze u osoby dorosłej wykonujemy wdmuchując powietrze:
- a. Przez usta lub nos poszkodowanego, aż do uniesienia klatki piersiowej**
 - b. Tylko przez usta poszkodowanego, z całej swojej siły
 - c. Przez usta lub nos poszkodowanego, nawet, jeśli czujesz silny opór i klatka piersiowa się nie unosi
 - d. Żadna odpowiedź nie jest prawidłowa
18. Zatrzymanie krążenia rozpoznajemy najpewniej, gdy poszkodowany:
- a. Nie reaguje na polecenia oraz potrząsanie
 - b. Nie ma oddechu pomimo udrożnionych dróg oddechowych**
 - c. Nie ma tętna na tętnicy promieniowej
 - d. Nie odzyskał przytomności po 15 minutach
19. Osobę z ciężkim, świszczącym oddechem:
- a. Położysz na plecach i podasz do picia wodę
 - b. Położysz na plecach i wykonasz sztuczne oddychanie
 - c. Położysz w pozycji półsiedzącej i zaczniesz uspokajać**
 - d. Nie pozwolisz, aby usiadła i wezwiesz pomoc
20. Automatyczny Defibrylator Zewnętrzny (AED) należy użyć:
- a. W każdym przypadku u osoby nieprzytomnej
 - b. Tylko u osoby nieprzytomnej i nieoddychającej**
 - c. Za wyraźnym poleceniem dyspozytora pogotowia przez telefon
 - d. Tylko u osoby, która skarży się na silny, promieniujący ból w klatce piersiowej
21. Do środków ochrony osobistej osoby udzielającej pomocy należą:
- a. Rękawiczki lateksowe
 - b. Okulary
 - c. Maseczka do sztucznego oddychania
 - d. Wszystkie odpowiedzi są poprawne**
22. Oparzoną gorącą wodą nogę należy:
- a. Zabezpieczyć przed schłodzeniem
 - b. Obficie polewać zimną wodą**
 - c. Wytrzeć do sucha i założyć opatrunek uciskowy
 - d. Umieścić w worku, a ten w wodzie z lodem

23. Resuscytacji krążeniowo-oddechowej nie przerywamy, gdy:
- Trwa ponad 15 minut**
 - Lekarz lub ratownik medyczny przejmują poszkodowanego
 - Pojawiło się zagrożenie bezpieczeństwa własnego
 - Poszkodowany poruszył ręką i zaczyna mówić
24. Uciski klatki piersiowej podczas resuscytacji krążeniowo-oddechowej wykonujemy uciskając:
- Dwoma rękami żebra, klęcząc za głową poszkodowanego
 - Jedną ręką środek klatki piersiowej, klęcząc obok poszkodowanego
 - Dwoma rękami środek klatki piersiowej, klęcząc obok poszkodowanego**
 - Dowolnie klatkę piersiową tak, aby ratownikowi było wygodnie
25. Gdy u poszkodowanego dochodzi do drgawek w skutek ataku padaczki należy:
- Chronić głowę poszkodowanego przed uderzeniami o twarde podłoże**
 - Włożyć twarde przedmiot do ust, aby chronić język przed przygryzieniem
 - Chwyć i trzymać palcami język poszkodowanego
 - Trzymać ręce i nogi poszkodowanego, żeby drgawki ustały
26. Twój kolega wypił żrącą substancję do czyszczenia podłóg. Prawidłowym postępowaniem będzie:
- Sporowokowanie wymiotów u poszkodowanego, aby usunąć niebezpieczną substancję
 - Podanie słodkich i gorących gazowanych napojów
 - Podanie wody do przepłukania ust, a następnie wody do picia małymi porcjami**
 - Podanie czekolady, która neutralizuje działanie żrących substancji i poprawia smak w ustach
27. Porażenie prądem elektrycznym może spowodować:
- Utratę przytomności i zatrzymanie akcji serca
 - Poparzenia
 - Drgawki
 - Wszystkie odpowiedzi są prawidłowe**
28. Ciało obce w ranie należy:
- Jak najszybciej wyciągnąć
 - Wyciągnąć tylko na prośbę poszkodowanego
 - Zabezpieczyć przed przemieszczaniem i założyć opatrunek**
 - Wyciągnąć tylko, jeśli jest drewniane, gdyż może się rozpuścić w ranie
29. Częstość pracy serca u osoby dorosłej wynosi w spoczynku:
- 70-80 uderzeń/minutę**
 - 12-20 uderzeń/minutę
 - 80-120 uderzeń/minutę
 - 50-60 uderzeń/minutę

30. Automatyczny Defibrylator Zewnętrzny (AED):

- a. Może używać tylko osoba przeszkolona
- b. Może użyć każdy, ale tylko przed rozpoczęciem resuscytacji krążeniowo-oddechowej
- c. **Może użyć każdy, w dowolnym momencie resuscytacji krążeniowo-oddechowej, gdy tylko AED będzie dostępne**
- d. Należy użyć tylko, gdy nie wiesz, co robić