

Pytania dla uczniów szkół podstawowych Powiatowy Konkurs Pierwszej Pomocy 2015

Zaznacz tylko i wyłącznie jedną odpowiedź prawidłową

1. Co jest bezwzględny priorytetem w działaniach ratowniczych:
 - a) sprawdzenie świadomości
 - b) wezwanie pomocy
 - c) własne bezpieczeństwo

2. Rękawiczki ochronne zakładamy gdy:
 - a) zabezpieczamy porażonego prądem elektrycznym
 - b) tylko przy opatrywaniu zranień i krwotoków
 - c) zawsze przed podjęciem czynności w miejscu zdarzenia

3. Podczas prowadzenia podstawowych zabiegów resuscytacyjnych ocenę stanu pacjenta wykonuj:
 - a) co 1 minutę
 - b) co 5 cykli
 - c) jeżeli pacjent zacznie prawidłowo oddychać

4. Na skutek nagłego zatrzymania krążenia dochodzi do nieodwracalnych zmian w centralnym układzie nerwowym po około :
 - a) 2 min
 - b) 4 min
 - c) 6 i pół min.

5. W jakiej pozycji należy ułożyć człowieka we wstrząsie
 - a) z uniesioną głową
 - b) w pozycji embrionalnej
 - c) pozycja przeciwwstrząsowa została wycofana

6. Otwarte złamanie kończyny zabezpieczamy:
 - a) unieruchamiając kończynę w obrębie dwóch sąsiednich stawów
 - b) zakładamy sterylny opatrunek na ranę
 - c) wszystkie wyżej wymienione

7. Ratownik powinien kontynuować resuscytację do czasu:
 - a) powrotu spontanicznego oddechu i krążenia
 - b) nadejścia kwalifikowanej pomocy
 - c) wszystkie odpowiedzi są prawidłowe

8. Przy napadach padaczki należy :
- uspokoić chorego i okryć kocem
 - ukłęknąć przy chorym i ochraniać jego głowę
 - zaraz jak skończy się atak podać coś do picia i jedzenia
9. Tempo uciśnień na minutę w czasie resuscytacji dorosłego wynosi :
- 50 uciśnień
 - 100-120 uciśnień
 - 100 uciśnień
10. Które zdanie jest poprawne?
- mostek podczas masażu powinien uginać się nie więcej niż 2 cm
 - chwyt Heimlicha stosujemy przy próbie odciążenia uszkodzonego od źródła prądu
 - w przypadku zadławienia rozpoczynamy od 5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową
11. Nieprzytomnego układamy w pozycji bocznej ustalonej aby:
- poprawić krążenie krwi
 - zapobiec zachłyśnięciu się uszkodzonego oraz poprawić drożność dróg oddechowych
 - łatwiej obserwować procesy życiowe uszkodzonego
12. Krwotok z kończyny górnej tamujemy w następujący sposób:
- zakładamy opaskę uciskową powyżej rany, a ranę zabezpieczamy opatrunkiem osłonowym
 - zakładamy opatrunek uciskowy bezpośrednio na ranę i unosząc równocześnie kończynę do góry
 - zakładamy opatrunek na ranę i unosimy kończynę
13. W przypadku stwierdzenia obecności w ranie ciała obcego należy:
- natychmiast wyjąć go, a ranę zabezpieczyć jałowym opatrunkiem
 - nie usuwać, zabezpieczyć go stabilizującym opatrunkiem wraz z raną
 - usunąć ciało obce, dokładnie zdezynfekować ranę, założyć opatrunek
14. Jakimi stopniami wyróżniamy w oparzeniach?
- stopień: I, II, III, IV, V
 - stopień: A, B, C
 - stopień: I, II, III

15. W przypadku krwawienia z nosa należy :
- Pozycja p/wstrząsowa , wezwać pomoc
 - pochylić głowę do przodu , zastosować chłodne okłady
 - odgiąć głowę do tyłu , zastosować chłodne okłady
16. Hipotermia to :
- wysoki poziom glukozy we krwi
 - przegrzanie organizmu
 - nadmierne ochłodzenie organizmu
17. Kolegę użądliła osa w okolicę gardła. Następuje obrzęk co grozi uduszeniem. Więc:
- układasz w pozycji leżącej z uniesionymi rękami
 - podajesz ciepłe płyny, próbujesz wyciągnąć żądło
 - dajesz mu kostki lodu do ssania i wzywasz pomoc
18. Wskaż zdanie nieprawdziwe dotyczące ataku padaczki:
- zawsze dochodzi do zagryzienia języka i należy włożyć patyk między zęby, by nie było krwawienia (nawet podczas drgawek należy próbować).
 - dochodzi do urazów głowy podczas drgawek.
 - nie zawsze występują drgawki i prężenia obejmujące całe ciało.
19. Ocenę oddechu poszkodowanego prowadzimy przez:
- 15 sek.
 - 10 sek
 - 5 sek.
20. Częstym powikłaniem masażu serca u osoby z zatrzymaniem oddechu i krążenia, jest/są:
- uraz kręgosłupa.
 - zaburzenia rytmu serca.
 - złamanie żeber.
21. Podstawowymi objawami złamania są:
- zniekształcenie kończyn, gorączka, obrzęk, krwawe wymioty, zawroty głowy
 - ból kończyn, zawroty głowy, wymioty, mrowienie
 - zniekształcenie kończyn, obrzęk w miejscu złamania, ograniczenie ruchu kończyn, ból wskazujący na wystąpienie złamania
22. Na ulicy leży kobieta. By sprawdzić czy oddycha:
- zbliżasz ucho do jej ust, by poczuć i usłyszeć wydychane powietrze, kładziesz dłoń na klatce piersiowej i obserwujesz czy się porusza
 - przykładasz do jej ust lusterko i obserwujesz czy paruje
 - zbliżasz policzek do jej ust i wyczuwasz oddech przez minimum 1 minutę

23. Wg. wytycznych Europejskiej Rady Resuscytacji z 2010r. łańcuch przeżycia wygląda następująco:
- wczesne rozpoznanie i wezwanie pomocy aby zapowiedz NZK, wczesne rozpoczęcie RKO aby zyskać na czasie, wczesna defibrylacja aby przywrócić czynności serca,
 - wczesne rozpoznanie i wezwanie pomocy aby zapowiedz NZK, wczesna defibrylacja aby przywrócić czynności serca, wczesne rozpoczęcie RKO aby zyskać na czasie, opieka poresuscytacyjna aby przywrócić jakość życia
 - wczesne rozpoznanie i wezwanie pomocy aby zapowiedz NZK, wczesne rozpoczęcie RKO aby zyskać na czasie , wczesna defibrylacja aby przywrócić czynności serca, opieka poresuscytacyjna aby przywrócić jakość życia
24. Najdogodniejszą pozycją dla poszkodowanych po urazie brzucha jest pozycja:
- leżąca z nogami zgiętymi w stawach biodrowych i kolanowych.
 - pólsiedząca.
 - boczna bezpieczna.
25. Przy oparzeniu parą wodną obu rąk należy:
- wezwać pomoc i podawać środki przeciwbólowe.
 - pokryć powierzchnię suchym, jałowym opatrunkiem.
 - schładzać obficie wodą i wezwać pomoc.
26. Po wyjściu z kąpieli gdzie w łazience jest piecyk gazowy osoba zgłasza nudności i wymioty, zawroty głowy, podejrzewasz:
- za długo przebywała w gorącej kąpieli i polecasz jej odpoczynek w pokoju.
 - podejrzewasz zatrucie gazami spalinowymi w łazience(tlenkiem węgla)
 - uważasz że nie poważnego się nie dzieje.
27. Na przystanku autobusowym leży na brzuchu mężczyzna w wieku ok. 55 lat:
- zapewne jest pijany i wzywasz policję.
 - układasz go w pozycji bocznej ustalonej, wzywasz policję.
 - układasz go na wznak i sprawdzasz oznaki życia.